

Spørsmålene hjelper oss til en bedre forståelse av dine øyne.

Når merker du at du har bruk for nye brilleglass?

- | | |
|---|--|
| ☐ Under bilkjøring | ☐ Ved legebesøk |
| ☐ Mens du leser | ☐ Mens du ser på TV |
| ☐ Annet _____ | |

Hva gjorde deg oppmerksom på behovet? _____

Hvilke krav stiller du til synet ditt?

- ☐ Jeg har stort behov for et godt nærsyn
- ☐ Jeg har behov for både et godt nærsyn og avstandssyn
- ☐ Jeg har stort behov for et godt avstandssyn

Hvor ofte bruker du briller?

- ☐ Sjeldent (1–3 ganger i uken)
- ☐ Av og til (1–3 ganger daglig)
- ☐ Ofte (et par timer daglig)
- ☐ Konstant (unntatt om natten)

Hvilke problemer har du med synet ditt på jobben?

Hvilke av de følgende aktiviteter foretar du ofte?

- ☐ Bilkjøring
- ☐ Arbeider med hender/kunst og håndverk
- ☐ PC-/kontorarbeide
- ☐ Lesing
- ☐ Matlaging
- ☐ Manuelt arbeide utendørs
- ☐ Turgåing
- ☐ Sport
- ☐ TV
- ☐ Leker med barna
- ☐ Annet _____

Spesifikke spørsmål om ditt individuelle syn:

- ☐ Har du synsproblemer i mørket?
- ☐ Er du følsom overfor lys?
- ☐ Er du nødt til å pusse brillene dine hyppig?
- ☐ Har du noensinne fått riper i brilleglassene dine?
- ☐ Har du problemer med reflekser fra solen, for eksempel på våt vei/ved sjøen/vannet?
- ☐ Er du i kontakt med mye støv?
- ☐ Har du problemer med merker fra brillen på nesen?
- ☐ Glir brillene dine ned?